

Принято: Педагогическим советом
МБДОУ «Рыбинский ясли-сад «Алёнушка»
Протокол №1 от 21.08.2023г.



Режим дня разновозрастной группы «Колокольчики»

Режимные моменты	10.5- часовое пребывание
Приход детей в детский сад, прогулка	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, свободная игра	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 -9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.15
Дневной сон	13.15 – 15.15
Постепенный подъём, Закаливающие мероприятия	15.15 – 15.30
Художественная литература, игры, СХД	15.30– 16.15
Занятия	16.15 -16.35
Подготовка к ужину Ужин	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой	16.45 – 17.30