

Принято: Педагогическим советом

МБДОУ «Рыбинский ясли-сад «Алёнушка»

Протокол №1 от 21.08.2023г.



Режим дня ясельная группа «Капельки»

Режимные моменты	10.5- часовое пребывание
Приход детей в детский сад, прогулка	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, свободная игра	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, Закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Художественная литература, игры, СХД	15.25-15.35
Занятия	-
Подготовка к ужину Ужин	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой	16.20-17.30